

**DUYGUNUZU  
ÖNEMSEYİN...**

**KONTROL  
ETMEYİ  
DENEYİN...**

**YÖNETEBİLİRSİNİZ...**



**Çankaya Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

web: [www.cankaram.meb.k12.tr](http://www.cankaram.meb.k12.tr)

instagram: @cankayaram

twitter: @cankayaram